

Semaine nationale de la réflexologie

Sylvie Bonzom-Danet a ouvert un cabinet de réflexologie plantaire début janvier. « La réflexologie est une technique naturelle qui permet de réguler le stress et ses effets sur la santé. Par un toucher sur certaines zones réflexes, le réflexologue détecte les tensions et favorise leur régulation. Ces zones

sont présentes principalement sur les pieds, les mains, le visage » explique Sylvie Bonzom-Danet. Depuis l'ouverture du cabinet, le nombre de personnes consultantes n'a cessé d'évoluer. On y vient de Florentin mais aussi des communes voisines pour un moment apaisant parce qu'on éprouve le stress d'une

vie à 100 à l'heure ou les difficultés de l'isolement qui s'est installé avec le confinement. Les retours sont bons, le cabinet commence à bénéficier d'une solide réputation.

Les professionnels de la réflexologie organisent chaque année, fin septembre, une semaine de la réflexologie.

« Il s'agit de faire découvrir notre pratique au plus grand nombre par des conférences, ateliers, séances découvertes ou toute autre forme de sensibilisation » précise Elise Manzoni, présidente de la fédération française des réflexologues (FFR).

Sylvie Bonzom-Danet participe activement à cette semaine de sensibilisation. Elle reçoit gratuitement, sur rendez-vous, les personnes intéressées par une séance découverte. Prendre rendez-vous : 07 81 50 45 82 En savoir plus : <https://www.florentinreflexologie.fr/>



Sylvie Bonzom-Danet lors d'une séance de réflexologie plantaire.